Travaux en cours

Le dernier gros chantier est terminé : la citerne est pleine et contribue désormais à l'alimentation du Centre. L'aménagement du terrain débute ce printemps. Après les travaux de terrassements, de nouveaux murs de pierres seront érigés sous la houlette de Lama Teunsang. Il faudra ensuite mettre de la pelouse et sécuriser le lieu avec des grillages. La plateforme «Karmapa» sera ainsi prolongée.

Parmi les projets, nous souhaitons exploiter la forêt située au dessus des sources. Cela permettra à la fois de nettoyer, d'éclaircir les bois en choisissant les arbres et de produire du bois déchiqueté à moindre coût pour la fameuse chaufferie (que l'on ne présente plus!). Pour ce projet, nous aurons besoin d'aide ponctuelle mais les dates ne peuvent pas encore être fixées. Annoncez-vous si vous souhaitez apporter votre contribution, nous vous tiendrons informés.

La réfection des stupas fait partie des priorités. Ils ont besoin d'être réparés et repeints mais nécessitent également des travaux d'étanchéité. Une étude est en cours pour déterminer les techniques les plus adaptées et les plus durables.

Nous avons profité des mauvaises conditions météo pour réaliser des travaux à l'intérieur. Les peintures ont été rafraîchies dans l'appartement des Lamas au dessus du temple. Nous donnons également une nouvelle jeunesse à la salle de télévision.

Bon plan cuisine

Vous êtes nombreux à demander la recette du délicieux houmous que l'on déguste à Montchardon. La cuisine vous en livre le secret.

- 150 g de pois chiche secs
- 1 c. à café de cumin
- 1 citron pressé
- 2 gousses d'ail
- 1 pincée de bicarbonate
- 1 pincée de sel
- 4 c. à soupe de tahin (crème de sésame)

Faire tremper les poids chiche une journée. Les cuire env. 1 heure dans l'eau jusqu'à ce que la peau se détache. Egoutter et enlever les peaux au maximum. Ajouter les ingrédients. Mixer le tout avec un verre d'eau chaude (en fonction de la consistance voulue). Présenter dans un plat avec du cumin et de l'huile d'olive. Bon appétit!

Fête des voisins

Le 28 mars 2012, tous les habitants et voisins du hameau de Montchardon ont été invités à une soirée « momo », raviolis tibétains à gogo, en compagnie de Monsieur Potier, maire d'Izeron, et de son épouse. Le repas s'est prolongé tard dans la soirée au grand plaisir de tous. À refaire! Merci à tous nos voisins !

Lama Shérab Gyaltsen Rinpoché et Lama Teunsang sur le banc, à Montchardon, après le repas. Avril 2012.

Ménage à plusieurs

Accueillir enseignants et stagiaires dans un Centre propre et bien tenu est un point essentiel pour la qualité que Montchardon souhaite offrir. Rendre cela possible est une œuvre collective. Elle est intimement liée à la pratique du Dharma car la générosité, l'attention vigilante et la persévérance sont à placer dans les gestes les plus simples. Que ce soit par une contribution d'une heure par jour lors d'un stage ou par le fait de ramasser, nettoyer, dépoussiérer la chambre d'un stagiaire ou d'un Lama, cela nous ouvre à la dimension spirituelle de l'action, même modeste, et nous fait comprendre l'importance de l'engagement de chacun en ce lieu.

La formation des aides-qualifié(e)s prend forme et apporte beaucoup de part et d'autre. Il s'agit pour des personnes non-résidentes d'être formées à différentes tâches ainsi qu'à leur organisation. Elles sont ainsi à même de seconder ou de remplacer momentanément un résident.

Cette démarche garantit le bon fonctionnement du Centre. Elle permet aussi à ceux qui s'y engagent de connaître les coulisses et d'engendrer un processus.

En se plaçant au cœur des activités quotidiennes à Montchardon, chacun est partie prenante de la qualité des lieux et de l'accueil tout en servant le Dharma et l'activité du Lama. Merci à tout ceux qui contribuent d'une façon ou d'une autre. Si vous souhaitez devenir aide-qualifié(e), faites-le savoir à l'accueil.

Déplacements de Lama Teunsang

Le Jardin de Grande Compassion : 1 au 3 juin, « le Précieux Rosaire de la sublime Voie de Gampopa ». Renseignements : contact@thouktchenling.net – www.thouktchenling.net

Cérences : 21 et 22 juin, Shiné. Renseignements : kagyu.cerences@free.fr – http://kagyu.cerences.free.fr/

Babylone, Karma Euzer Ling : 23 au 27 juin, « S'en remettre au maître spirituel ». Renseignements : +33 (0)2 3520 6528, accueil@karma-euzer-ling.org, http://www.karma-euzer-ling.org/

CEBTL (Centre de Lyon) : 30 juin au 2 juillet, Tara Verte. Renseignements : +33 (0)4 37 24 01 93, accueil@cebtl-ktl.org, http://www.cebtl-ktl.org/

NOUVELLES DE MONTCHARDON N°36 MAI 2012

Les Nouvelles du Centre de Montchardon

Edito

Cet été, le 17e Karmapa Trinlay Thayé Dorjé nous fera pour la 6e fois l'honneur de sa visite. Durant une semaine, du 31 juillet au 5 août, Karmapa transmettra un enseignement basé sur le Bodhisattvacaryāvatāra, la marche vers l'éveil. *Ce chef d'œuvre de Shantideva décrit la progression sur la voie de l'Eveil et l'art de vivre des Boddhisattvas. Il est fondé sur le développement de l'amour et de la compassion, associé à la contemplation profonde de la vacuité. Le Gyalwa Karmapa donnera le samedi 4 août l'initiation des Mille Bouddhas.*

Nous sommes heureux de vous transmettre, en encart, le dépliant contenant les détails du programme et de l'organisation de la visite du Karmapa à Montchardon cet été 2012.

En attendant sa venue, les nombreux stages programmés se dérouleront en parallèle d'une retraite exceptionnelle. Pour la première fois, Montchardon organise une retraite de Tcheu d'une durée de deux mois. Elle est menée par Lama Shérab Gyaltsen Rimpoché qui est avec nous jusqu'à mi-juin. Cette année, nous avons aussi le plaisir d'accueillir plusieurs Khenpo dont l'érudition et la sagesse sont remarquables.

Rythmée par les stages, les pratiques quotidiennes dans le grand Temple et la gestion de l'organisation, la vie à Montchardon est toujours bien remplie! Avant de vous laisser découvrir les infos qui constituent cette 36ème édition des Nouvelles, nous tenons à vous remercier chaleureusement. Grâce à vous tous, votre énergie, votre présence, vos multiples contributions, aussi variées que précieuses, le Centre poursuit sa route, fidèle à l'esprit qui l'anime. Vous êtes désormais un certain nombre à constituer un cercle solide et stable qui seconde et entoure la petite équipe de résidents que nous sommes. Merci! Si d'autres souhaitent donner corps à un engagement désintéressé au service de l'enseignement du Dharma, un pas ou un e-mail suffit pour joindre l'acte à la parole.

Retraite de Tcheu

Le 20 avril a commencé la retraite des 108 tsoklé de Tcheu en présence de **Lama Shérab Gyaltsen Rinpoché et Lama Teunsang**. Il s'agit d'un événement rare et précieux donnant la possibilité de se familiariser et d'approfondir cette pratique. Shérab Gyaltsen Rinpoché est un véritable « khe droub », tout à la fois érudit et accompli. Responsable des centres de retraite de la lignée Kagyu, c'est un immense privilège de pouvoir l'accueillir à nouveau à Montchardon pour une telle occasion. À partir de la deuxième semaine, dès le 27 avril, deux tsoklé par jour seront récités. Cela représente 4 sessions de 2 heures chacune (6 à 8h, 10 à 12h, 14 à 16h et 17 à 19h). Il est possible que des enseignements soient donnés durant cette période, mais rien n'est fixé.

La retraite se terminera par trois jours durant lesquels un tsoklé sera récité par jour. De grandes cérémonies d'offrande (ganachakra) seront organisées en fin de rituel. Le point final et culminant de cette retraite a lieu dimanche 17 juin.

Pour participer à cette retraite, il est recommandé d'avoir entamé l'accomplissement des pratiques préliminaires et de s'y joindre pour une semaine au moins.

Stages à venir

Du 17 au 20 mai le stage de Tara Verte sera donné par Lama Teunsang qui transmettra les explications permettant l'accomplissement du rituel et les instructions de visualisation.

Le samedi 19 mai, l'initiation de Tara Verte sera donnée soit par Lama Teunsang, soit par Lama Shérab Gyaltsen Rinpoché (nous saurons le jour même).

Les 7 et 8 juillet Trinlay Tulkou terminera l'enseignement sur le Bodhisattvacaryāvatāra, l'entrée dans la voie des Bodhisattvas, commencé il y a plusieurs années. Il reviendra sur le dernier chapitre de ce texte qui aborde la vue profonde de la vacuité.

Rappelons qu'il n'est pas nécessaire d'avoir assisté aux stages précédents pour assister à celui-ci.

Du 10 au 29 juillet Lama Teunsang enseignera, comme chaque année, pendant 3 semaines la pratique de Shiné et Laktong à partir du chef d'œuvre du 9e Karmapa intitulé « l'océan du sens certain ».

Riche de nombreuses instructions venant des grands accomplis de la tradition méditative tibétaine, ce texte expose avec poésie et précision le mystère des arcanes de l'esprit et le chemin progressif menant à la réalisation du Mahamoudra, l'accomplissement du plein Eveil. Pour assister à ces trois semaines, il est vivement recommandé d'avoir pris refuge.

Ne peuvent assister à la 2e et 3e semaine que les personnes ayant assisté à la première ou l'ayant déjà suivie à une autre occasion.

Conférence publique de Karmapa

«Donner un sens à sa vie : la Voie du Bouddhisme»

Au cours de son séjour à Montchardon, Karmapa donnera une conférence publique à Lyon, organisée par le Centre d'Etudes Bouddhiques Tibétain de Lyon – 75 rue Vauban – 69006 LYON.

Participation uniquement sur réservation. Toutes les informations (date, horaire, lieu, bulletin de réservation, participation) seront bientôt disponibles sur le site Internet du Centre de Lyon et consultables sur la boîte vocale du répondeur : +33 (0)4 37 24 01 93 www.cebtl-ktl.org

Stages à venir

Du 11 au 15 août, pour répondre à des demandes répétées, un stage de Milarépa sera dirigé par Lama Teunsang. S'appuyant sur un fameux commentaire de Djamgoeun Kongtrul, Lama Teunsang expliquera le sens du rituel et la façon de visualiser cette pratique qui s'apparente à un Gourou Yoga. C'est une manière d'obtenir rapidement la bénédiction du maître spirituel, condition essentielle à la réalisation de la nature de l'esprit. Rappelons que cette pratique est régulièrement accomplie les jours de pleine lune à Montchardon.

Du 23 au 26 août, visite exceptionnelle de Khenpo Chödrak Rinpoché. Répondant à l'invitation répétée de Lama Teunsang, Khenpo Rinpoché, un érudit de tout premier plan de la lignée Kagyu, nous fera l'honneur de sa visite. Au cours de son séjour qui conclura la période estivale, Rinpoché donnera un enseignement sur les Trois Véhicules : Theravada, Mahayana et Vajrayana. Ce sera l'occasion de clarifier cette notion de « véhicule », comprendre ce que cela recoupe et établir les caractéristiques propres à chacune de ces approches de la voie vers l'Eveil tel que le Bouddha les a présentées.

La sagesse des Khenpo

Depuis 2011, suite à l'initiative de Lama Teunsang, nous avons augmenté le nombre de stages où interviennent des Khenpo. Ce terme désigne un maître de philosophie bouddhiste. **Khenpo Tchochok et Khenpo Ngedon** se sont engagés à venir à Montchardon sur une base régulière avec au minimum un stage par année. Leurs interventions sont autant d'occasions de se familiariser avec les subtilités de la philosophie bouddhiste. Nous tenons à mettre l'accent sur ces stages afin qu'un maximum de personnes puisse en bénéficier. Rappelons qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un important bagage philosophique pour appréhender les notions présentées. Il suffit d'être curieux des domaines de l'esprit et de la psychologie bouddhistes.

Les enseignements sur les deux vérités et les quatre dharma de Gampopa ont été brillamment expliqués par Khenpo Tchochok. L'écoute a généré un sentiment de joie profonde tant la perception de la réalité était exposée de façon pertinente. Khenpo Ngedon a pour sa part proposé une présentation éclairante de « L'entrée dans l'érudition ». Par son approche, les concepts de base du bouddhisme directement liés à la notion du soi (tels les agrégats et les différentes consciences) prennent un contour passionnant, parfaitement en lien avec l'expérience de chacun.

Comme indiqué ci-dessus, nous accueillons prochainement **Khenpo Chödrak Rinpoché**.

La pratique du Dharma suppose le développement des sagesses de l'écoute, de la réflexion et de la méditation. La venue de ces Khenpo est une occasion rêvée d'y contribuer.

23 au 26 juin 2012
Khenpo Ngedon

23 au 26 août 2012
Chödrak Rinpoché (photo)

27 oct au 1er nov 2012
Khenpo Tchochok (dates modifiées)

Ajouts au programme

Les **9 et 10 juin, Je Karma Trinlay Pa** nous fait l'honneur de sa visite. Il transmettra une introduction au Madhyamika, la présentation de la voie du Bouddha au-delà des deux extrêmes qui caractérisent l'approche philosophique bouddhiste de la réalité.

Lors de sa précédente visite à Montchardon, ce jeune et important Rinpoché de la lignée Kagyu nous a particulièrement touché par sa pertinence lors des sessions « questions-réponses ». Son engouement pour les délices philosophiques est réellement palpable.

Il poursuit actuellement ses études au Sakya College de Dehra Dun, en Inde.

C'est à la demande de Shamar Rinpoché qu'il visitera quelques centres européens avant de se rendre aux USA.

Du 10 au 12 août, nous recevrons **Shangpa Rinpoché**, dont le dernier séjour à Montchardon remonte déjà à quelques années. C'est avec joie que nous le reverrons et que nous pourrons à nouveau bénéficier de ses enseignements éclairants.

Durant son séjour, il présentera la voie bouddhiste selon la notion de « vue, méditation et action », décrivant ainsi la façon dont cette voie est envisagée, « la vue », la façon dont on comprend la pratique spirituelle, « méditation », et enfin, la façon dont cela se traduit, « action ».

L'expérience, la vaste activité déployée aux quatre coins du monde et la finesse de Rinpoché en font un enseignant très apprécié.

Du 24 au 30 novembre, Lodreu Rabsel Rinpoché nous fait le très grand plaisir d'une visite à Montchardon.

Depuis plusieurs années, vous êtes nombreux à avoir pu apprécier les grandes qualités de Rinpoché. D'un accès simple et direct, il n'a pas son pareil pour transmettre les enseignements du Bouddha avec conviction et profondeur. Nous vous transmettrons les détails de sa visite avec le numéro de septembre des Nouvelles de Montchardon.

Ecole de Kierong

Cette année, après des mois de patientes démarches, les travaux de reconstruction de l'école de Kierong vont enfin pouvoir commencer. Grâce à l'aide de nombreux donateurs et à de précieux contacts sur place, les conditions sont enfin réunies. Merci à tous !

Aux dernières nouvelles, la deuxième école sera certainement construite sur un terrain plus élevé. Etant donné le profil montagneux de la région, il sera nécessaire de procéder à des travaux de terrassement. Des normes antisismiques seront appliquées. Ce sont les tremblements de terre qui ont frappé la région de Yushu en 2010 qui ont endommagé l'école construite grâce aux «Amis de Kierong».

Voyage au Tibet

Lama Teunsang se rendra à Kierong quand les travaux de l'école seront terminés. Le voyage est donc planifié pour 2013, vraisemblablement à l'automne. **Le voyage qui était prévu en 2012 est annulé.**

Une bonne nouvelle à signaler: la statue de Tchenrézi, en tout point semblable à celle du temple de Nyoung-Né à Montchardon, est enfin arrivée à Kierong après avoir été bloquée durant une année à la frontière népalaise. Elle ornera le nouveau temple de Nyoung-Né qui sera construit dans le village de Kierong sur les fonds propres de Lama Teunsang. Comme quoi, au Tibet, rien n'est simple, mais avec de la persévérance, tout fini par arriver!

Conseils informatiques & bénévolat

Vous avez une compétence informatique solide sur Mac et vous souhaitez aider le Centre ? Daniel sera heureux de communiquer avec vous dans différents domaines : les réseaux, l'usage d'un serveur intranet, la technique VPN, le choix de logiciels utilitaires (gestion de mode d'emploi, détecteur de doublons, etc), logiciels de comptabilité, gestion commerciale, gestion de séjours… Il s'agit d'une étape préliminaire pour cibler les besoins d'évolution du Centre en traitement de l'information.
Daniel : +33 4 7638 33 13, webmaster@montchardon.org

Vos compétences peuvent être d'une grande utilité pour le Centre. Pour tout contact concernant le bénévolat : Véronique à benevolat@montchardon.org

Faciliter l'accueil

Les stages d'été sont caractérisés par une forte affluence. En 2012, la venue du Karmapa génère une charge supplémentaire. Pour cette raison, ne vous inquiétez pas si vos courriels restent sans réponses durant quelques jours: toutes les demandes seront traitées en temps voulu. Il est donc inutile de téléphoner ou de renvoyer un courrier car cela augmente la masse de travail.

Une fois sur place, afin de faciliter votre arrivée ainsi que la gestion de l'accueil, il est important de respecter certaines règles.

Tout séjour, aussi court soit-il, doit être précédé d'une réservation. Elle peut se faire par notre site Internet, par courrier postal ou par fax. Seules les demandes accompagnées des arrhes sont prises en considération. Sachez **qu'il n'est pas possible de réserver par téléphone**. Si vous réservez par courrier, vous n'avez pas besoin d'envoyer des messages complémentaires par e-mail, seul le bulletin d'inscription avec les arrhes sera traité.

À ce jour, les réservations sont possibles pour tous les stages de l'année en cours. Le nombre de participants aux enseignements n'est jamais limité. Par contre, les disponibilités d'hébergement le sont, surtout pour les chambres individuelles. Si une chambre individuelle vous est indispensable, consultez la liste d'hébergements extérieurs sur notre site internet.

Il est impératif de passer à l'accueil à votre arrivée pour régler les frais de séjour. Au cas où il y aurait la queue, merci de patienter car la plupart du temps une seule personne est en charge de ce poste.

L'accueil est ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf exception).

Partager les trajets

Vous êtes tenté par le covoiturage pour venir au Centre? L'accueil n'a pas les moyens et le temps de gérer ce partage de trajet mais il existe un moyen, facile d'usage, gratuit pour la gestion semble-t-il, et indépendant du Centre.

Donnons-nous rendez vous sur l'un des sites de covoiturage existant: covoiturage.fr

Montchardon est inconnu de ce site, mais Izeron est identifié. Voici donc une suggestion.

Vous conduisez : après avoir créé un compte, proposez votre trajet jusqu'à Izeron. Si nécessaire, indiquez Montchardon comme destination à l'intérieur d'Izeron. Décidez si vous voulez proposer des arrêts intermédiaires. Dans la proposition de commentaire, mettez Montchardon. Le commentaire apparaît en tête de l'affichage du trajet.

Vous cherchez un voyage : mettez simplement Izeron dans la recherche, en précisant une date. Les propositions éventuelles apparaissent.

Pour conclure ce bref exposé, n'oubliez pas : vous êtes sur Internet où le bon sens et la prudence sont de mises.